

week-end; jours fériés

vacances scolaires  
zone A

PPJ Programme Performance Jeune (J15-J16)

Test CAP - clubs tests course à pied 3000m: J15 à S

J.E1 lieu Champ. Jeune (J11-J14) E1= Etape 1

CE / TRZ Contrôle Entraînement/Tête de Rivière de Zone

CE J16 Contr. d'entrmt J16 bat. courts

sept-17

oct-17

nov-17

déc-17

janv-18

févr-18

V 1		D 1		M 1		V 1		L 1		J 1	R5 Mâcon
S 2		L 2		J 2		S 2	indoor+J E2 Creusot	M 2		V 2	AG Ligue (ord+fus) Chalon
D 3		M 3		V 3		D 3		M 3		S 3	stage ligue Mâcon
L 4		M 4		S 4	Entraîneur fédéral INSEP	L 4		J 4		D 4	
M 5		J 5		D 5	CE J16 Mâcon	M 5		V 5		L 5	
M 6		V 6		L 6		M 6		S 6		M 6	
J 7		S 7	Ch.Fr.S.sprint+Crit Mantes la Jolie	M 7		J 7		D 7		M 7	
V 8		D 8		M 8		V 8		L 8		J 8	
S 9		L 9		J 9		S 9	stage ligue Chalon	M 9		V 9	France UNSS Charlety
D 10		M 10		V 10		D 10		M 10	Acad. indoor UNSS Mâcon	S 10	INDOOR Charléty
L 11		M 11		S 11		L 11		J 11		D 11	test ergo Chalon
M 12		J 12		D 12	TRZ J15>S. Belley	M 12		V 12		L 12	
M 13		V 13		L 13		M 13		S 13	J E3 Mâcon	M 13	
J 14		S 14	Initiateur Mâcon	M 14		J 14		D 14	Entraîneur fédéral INSEP	M 14	
V 15		D 15	JEUNES-E1 CAC	M 15		V 15		L 15		J 15	
S 16		L 16		J 16		S 16	Educateur Lyon	M 16		V 16	
D 17		M 17	tests d'effort de terrain	V 17		D 17	Journée 8+ Décines	M 17		S 17	
L 18		M 18		S 18		L 18		J 18		D 18	
M 19		J 19		D 19		M 19		V 19		L 19	
M 20		V 20		L 20		M 20		S 20	stage PPJ Zone pôle Lyon	M 20	
J 21		S 21	match TERA Mâcon	M 21		J 21		D 21	Educateur Lyon	M 21	
V 22		D 22	Régate Dôle	M 22		V 22		L 22		J 22	
S 23		L 23	stage PPJ Mâcon	J 23		S 23		M 23		V 23	
D 24		M 24	Clubs	V 24		D 24		M 24	PPJ	S 24	
L 25		M 25		S 25	Test CAP - clubs	L 25		J 25		D 25	
M 26		J 26		D 26		M 26		V 26		L 26	
M 27		V 27		L 27		M 27		S 27		M 27	
J 28	réunion ETR Mâcon	S 28		M 28		J 28		D 28		M 28	
V 29		D 29		M 29	PPJ	V 29		L 29			
S 30		L 30		J 30		S 30		M 30			
		M 31				D 31		M 31			

mars-18			avr-18			mai-18			juin-18			juil-18			août-18		
J	1		D	1	<b>CZBC J15 à S.</b>	M	1		V	1		D	1	Ch. Jeune + Vétéran <i>Creusot</i>	M	1	
V	2		L	2		M	2		S	2	R.I. <i>Mâcon</i>	L	2		J	2	
S	3		M	3		J	3		D	3		M	3		V	3	
D	4	<b>CE J16 + JE4 Mâcon</b>	M	4		V	4		L	4		M	4		S	4	
L	5	R5 <i>Lugny</i>	J	5		S	5		M	5		J	5		D	5	
M	6		V	6		D	6		M	6		V	6	CF J16-J18-U23 <i>Brive</i>	L	6	
M	7		S	7	<b>Ch.J16+PS J18/S Creu</b> ETR	L	7		J	7		S	7		M	7	
J	8		D	8	Rég. <i>Roanne??</i>	M	8		V	8		D	8		M	8	
V	9		L	9		M	9		S	9	CFSBL+Crit S+handi <i>Libourne</i>	L	9		J	9	
S	10	<b>TRZ J15 à S. Maignane</b>	M	10		J	10		D	10		M	10		V	10	
D	11		M	11		V	11		L	11		M	11		S	11	
L	12		J	12	<b>CFBC J15 à S. Cazaubon</b>	S	12	<b>JEUNES - Ch.ligue Creusot</b>	M	12		J	12		D	12	
M	13		V	13		D	13		M	13		V	13		L	13	
M	14		S	14		L	14		J	14		S	14		M	14	
J	15		D	15		M	15		V	15	CZBL J12>J18 <i>Mâcon</i>	D	15		M	15	
V	16		L	16		M	16		S	16		L	16		J	16	
S	17	AG FFA <i>Boulogne B.</i> <b>Entraîneur fédéral INSEP</b>	M	17		J	17		D	17		M	17		V	17	
D	18		M	18	<b>Stage Coupe de Fr. J15 à J18</b>	V	18	Ch.Fr. UNSS/FFSU <i>Mâcon</i>	L	18	Finale Rame en 5ème <i>Mâcon</i>	M	18		M	18	
L	19		J	19		S	19		M	19		J	19		D	19	
M	20		V	20		D	20		M	20		V	20		L	20	
M	21		S	21	<b>Stage Seniors</b>	L	21		J	21		S	21		M	21	
J	22		D	22		M	22		V	22		D	22		M	22	SIF
V	23	Sémin. Aviron santé <i>Dôle</i>	L	23		M	23		S	23		L	23		J	23	
S	24		M	24		J	24		D	24		M	24		V	24	Bellecin
D	25		M	25	<b>Stage CF Mâ Acad. UNSS Mâc</b>	V	25	Ch.Fr. mer <i>Plougouvelin</i>	L	25		M	25		S	25	
L	26		J	26		S	26		M	26		J	26		D	26	
M	27		V	27	<b>Coupe de France Mantes</b>	D	27		M	27		V	27		L	27	
M	28		S	28		L	28		J	28		S	28		M	28	
J	29		D	29		M	29		V	29		D	29		M	29	
V	30	<b>CZBC J15 à S. Aiguebelette</b>	L	30		M	30		S	30	Ch. Jeune + Vétéran <i>Creusot</i>	L	30		J	30	
S	31					J	31					M	31		V	31	

FINALE R5 lieu? date?

29-30 sept.2018  
Ch.Fr.+Crit.nat.Sen.sprint+handi  
*Vichy*